

Pemanfaatan Limbah Kulit Telur Menjadi Suplemen Penambah Gizi Bagi Masyarakat di Desa Paddingin Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar

¹Syamsul Bakhri, ²Muhammad Azhar, ³Andi Widya Mufila Gaffar, ⁴Sitti Nurana, ⁵Nur Ilah Padhila,

⁶Fadil Abdilah, ⁷Muhammad Ridha Kasim
^{1,2,3,4,5,6,7} Universitas Muslim Indonesia

Koresponden : syamsul.bakhri.fti@umi.ac.id

ABSTRACT

Empowerment of rural communities, especially the community of partner villages or assisted villages, is a community service carried out by Universitas Muslim Indonesia Lecturers as a form of the Tri Dharma of higher education. One of the partner villages or villages assisted by the Universitas Muslim Indonesia where we serve, is Paddingin Village, Sanrobone District, Takalar Regency, where one of our service programs is to provide counseling to village communities about the use of eggshell waste as nutritional supplements. In addition to being easy to obtain and cheap to process, eggshells have a high content of calcium so that the flour produced from processing eggshells can be used as a supplement to increase the nutrition of rural communities

ABSTRAK

Pemberdayaan masyarakat pedesaan khususnya masyarakat desa mitra atau desa binaan merupakan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen Universitas Muslim Indonesia sebagai wujud Tri Dharma Perguruan Tinggi. Salah satu desa mitra atau desa binaan Universitas Muslim Indonesia tempat kami mengabdikan, adalah Desa Paddingin, Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar, yang salah satu program pengabdian kami adalah memberikan penyuluhan kepada masyarakat desa tentang pemanfaatan limbah kulit telur menjadi suplemen penambah gizi. Selain mudah didapatkan dan proses pengolahannya yang murah, kulit telur memiliki kandungan kalsium yang tinggi sehingga tepung yang dihasilkan dari pengolahan kulit telur dapat menjadi suplemen untuk menambah gizi masyarakat desa.

Kata Kunci : Kulit Telur, Pemanfaatan Limbah, Pengabdian

PENDAHULUAN

Lembaga Pengabdian Masyarakat dan Dakwah (LPMD) Universitas Muslim Indonesia memiliki tujuan untuk memberdayakan masyarakat pedesaan, khususnya masyarakat desa mitra atau desa binaan. Salah satu desa binaan LPMD UMI yaitu Desa Paddingin Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar. Desa Paddingin adalah satu-satunya desa yang paling dekat dengan ibu kota Kabupaten Takalar yang terletak pada jalur pengembangan kota mamminasata dengan luas wilayah 336.37 km². Jarak dari ibu kota Kecamatan Sanrobone adalah 3 km sedangkan jarak dari ibu kota Kabupaten Takalar adalah 3,5 km.

Desa Paddingin merupakan salah satu desa dari enam desa di Kecamatan Sanrobone Kabupaten Takalar. Desa Paddingin terdiri dari atas empat (empat) dusun yakni, Dusun Paddingin I, Dusun Paddingin II, Dusun Bonto Beru dan Dusun Bonto Panno. Adapun batas wilayah sebelah utara yaitu Desa Tanrara, sebelah selatan Desa Banyuanyara, sebelah timur Desa Jipang dan sebelah barat Desa Tonasa. Secara umum keadaan topografi Desa Paddingin termasuk dataran yang dikelilingi oleh hamparan sawah dan kebun dengan ketinggian rata-rata mencapai di atas dari permukaan laut.

Berdasarkan data hasil sensus PKM Penduduk Desa Paddingin Tahun 2018, jumlah penduduk yang tinggal di desa ini sebanyak 1750 jiwa, dimana Dusun Paddingin I memiliki jumlah penduduk sebanyak 483 jiwa, Dusun Paddingin II sebanyak 406 jiwa, Dusun Bonto Beru sebanyak 456 jiwa dan Dusun Bonto Panno sebanyak 456 jiwa. Desa Paddingin memiliki iklim tropis dan dua musim yaitu musim hujan dan musim

kemarau. Curah hujan berlangsung selama musim hujan dengan intensitas sedang. Musim hujan mempengaruhi indeks pertanian di desa yang hanya berlangsung selama bulan 6 bulan musim hujan.

Salah satu indikator yang menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi dan Balita (AKB dan AKABA). Oleh karena itu, upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak harus mendapat perhatian khusus, (Kementerian Kesehatan, 2018). Akan tetapi, sampai saat ini masih rawannya derajat kesehatan ibu dan anak, terutama pada kelompok yang paling rawan yaitu ibu hamil, bersalin dan nifas, serta bayi baru lahir yang menyebabkan masih tingginya angka kematian ibu (AKI), angka lahir mati, dan angka kematian bayi baru lahir (Chasanah, 2015). Berdasarkan hasil survey kami saat mengawali pengabdian di desa ini, masalah kesehatan yang cukup banyak adalah 7 kasus stunting pada anak, 17 kasus kekurangan energi kronik pada ibu hamil, masalah gizi kehamilan, dan kurang maksimalnya pemanfaatan layanan kesehatan terutama dalam hal pemeriksaan pada ibu dan anak.

Telur adalah salah satu makanan yang dikonsumsi masyarakat di desa ini. Banyaknya konsumsi telur di desa ini, mengakibatkan tingginya limbah kulit telur yang akan mengakibatkan pencemaran lingkungan. Oleh karena itu, perlu adanya upaya penyuluhan kepada masyarakat di desa ini, agar dapat mengurangi limbah kulit telur. Salah satu cara agar dapat mengurangi limbah kulit telur adalah mengolah kulit telur tersebut menjadi bahan yang bermanfaat.

Menurut hasil penelitian saya sebagai ahli teknik kimia di Laboratorium Teknologi Limbah Fakultas Teknologi Industri Universitas Muslim Indonesia, kulit telur mengandung kalsium yang sangat tinggi. Adanya unsur kalsium yang tinggi itulah yang mendasari kami untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat desa agar dapat memanfaatkan limbah kulit telur menjadi tepung yang dapat dikonsumsi langsung, baik ditaburi dalam makanan maupun diramu dalam bentuk *shake*.

Metode Pelaksanaan

Tahapan kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh seluruh Tim pada tanggal 18 Mei 2021, dimulai dengan melakukan survey awal mengenai kondisi di Desa Paddingin untuk menentukan program kerja yang dapat dikerjakan selama sebulan. Dilanjutkan dengan sosialisasi kegiatan pengabdian, yang bertujuan untuk menjelaskan jadwal pelatihan dan kegiatan yang akan dilakukan selama di Desa Paddingin. Dari hasil survey, tentunya menghasilkan beberapa program kerja pengabdian, tetapi untuk metode pelaksanaan pengabdian di jurnal ini difokuskan hanya pada program kerja pemanfaatan kulit telur menjadi suplemen penambah gizi masyarakat di desa ini.

Adapun langkah-langkah atau metode pelaksanaan adalah sebagai berikut :

Tahap Pertama, Sosialisasi

Sosialisasi diselenggarakan tujuh hari sebelum kegiatan dilakukan, yaitu hari Kamis tanggal 26 Mei 2021. Sosialisasi dilaksanakan oleh seluruh Tim Dosen Pengabdian bersama aparat desa dan tokoh masyarakat di Desa Paddingin.

Tahap Kedua, Pelaksanaan Penyuluhan

Penyuluhan diselenggarakan pada hari Kamis 2 Juni 2021. Dalam pelaksanaan penyuluhan ini, kami menerangkan kepada masyarakat desa bahwa tingginya zat kalsium dalam kulit telur yang sangat bermanfaat untuk kesehatan tulang, kulit, pertumbuhan janin bagi ibu hamil, pertumbuhan bagi anak balita. Dalam proses penyuluhan ini, kami pun menerangkan bagaimana cara mengolah kulit telur menjadi tepung yang nantinya dapat langsung dimanfaatkan atau dikonsumsi oleh masyarakat desa.

Seiring penyuluhan yang kami berikan, saling nasehat menasehati dalam kebaikan patut kami tegakkan demi peningkatan akidah (iman) kepada Allah Swt dan perbaikan Akhlak, sehingga tercipta keamanan, kebahagiaan, dan kesejahteraan masyarakat di Desa Paddingin.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan pemanfaatan kulit telur menjadi suplemen penambah gizi masyarakat desa, berlangsung dengan baik, lancar, dan sukses. Yang menjadi pertanyaan bagi masyarakat desa adalah "apakah semua jenis kulit telur memiliki zat kalsium yang tinggi?". Jawaban dari pertanyaan warga tersebut, kami menjawabnya dengan baik dan dapat dipahami, yaitu bahwa semua jenis kulit telur memiliki kandungan zat kalsium yang tinggi.

Tujuh hari setelah penyelenggaraan penyuluhan pemanfaatan kulit telur ini, menurut laporan masyarakat desa sendiri, bahwa umumnya masyarakat desa mempraktekkan di rumah masing-masing. Mendengar hal ini, tentunya kegiatan penyuluhan yang kami selenggarakan bisa dikatakan berhasil.



Gambar 1 dan 2 : Penyuluhan Pemanfaatan Kulit Telur

KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan pemanfaatan kulit telur berjalan dengan baik dan lancar. Pemanfaatan kulit telur, selain untuk mengolahnya menjadi suplemen penambah gizi masyarakat, juga dapat mengurangi limbah kulit telur.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kepada Camat Sanrobone, Kepala Desa Paddingin, Aparat Desa, Tokoh Masyarakat, dan Masyarakat Desa Paddingin di Kabupaten Takalar dan Terima kasih kepada Pimpinan Universitas, Pimpinan LPkM, Dekan, dan Ketua Program Studi, serta segenap civitas akademik dalam lingkup Universitas Muslim Indonesia.

DAFTAR PUSTAKA

1. Profil Desa Paddingin, Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar, Tahun 2018.
2. Standar Penyuluhan Kementerian Kesehatan, Tahun 2018.
3. Laporan Sensus PKM Desa Paddingin, Kecamatan Sanrobone, Kabupaten Takalar Tahun 2018.